

询问处

冈山县产业劳动部观光课
邮编700-8570 冈山市北区内山下2-4-6

Tel.+81-86-226-7383　Fax.+81-86-226-7383

E-MAIL　kanko@pref.okayama.lg.jp

日语以外的询问，请以电子邮件联系。

冈山县官方观光指南

[简体字]



https://www.okayama-japan.jp/cn/

冈山县SNS

[简体字]



https://www.weibo.com/okayamajp/

2020年3月版

晴れらんまん おかやまの旅

OKAYAMA JAPAN

日本冈山

日本一

桃太郎

日本冈山

OKAYAMA JAPAN
日本冈山

目录



冈山县广域地图

1 吉备津神社
2 吉备津彦神社
3 桃茂实苑
4 吉井农园
5 美作农园
6 久保农园
7 山田养蜂场 蜜蜂农园
8 农丸园艺 吉备路农园
9 汤乡温泉
10 现代玩具博物馆・八音盒梦馆
11 汤原温泉
12 汤原温泉博物馆
13 奥津温泉
14 奥津温泉花美人之乡
15 津山城
16 藤公园（鹤藤公园）
17 RSK玫瑰园
18 吉备路
19 笠冈海滨农场道路休息站花田
20 旧闲谷学校
21 奥津溪
22 神庭瀑布
23 宇甘溪
24 豪溪
25 麒麟啤酒冈山工厂
26 山田养蜂场 第一工厂
27 蒜山高原
28 吉备路租借自行车
29 蒜山儿童滑雪公园
30 恩原高原滑雪场
31 满奇洞
32 井仓洞
33 直岛
34 犬岛
35 备前烧揉泥制陶体验
36 备前长船刀剑博物馆
37 备中松山城
38 招财猫美术馆
39 最上稻荷
40 吹屋故乡村
41 矢挂
42 冈山国际酒店
50 汤迫温泉 白云阁
51 钻石濑户内海滨酒店
52 酒店利马尼
59 仓敷海滨酒店
60 Suntopia 冈山总社
61 高梁国际酒店
62 神乡温泉
63 名泉键汤 奥津庄
64 真庭河畔酒店
65 汤原国际观光酒店 菊之汤
66 季节之乡
67 汤乡大酒店
68 碧深温泉度假村

IBUKI之里滑雪场
冈山桃太郎机场
池田动物园
鬼城
宫下酒造"酒工房 独步馆"
黑岛维纳斯之路
冈山国际赛车道
冈山蓝莓道
小豆岛
丰岛
宇野港
宝传港
高松港
濑户大桥
山阳新干线
山阳本线
伯备线
姬新线
因美线
津山线
赤穗线
桃太郎线
宇野港线
濑户大桥线
井原铁道
智头急行
中国高速公路
冈山高速公路
山阳高速公路
濑户中央高速公路

冈山地区放大图 P.4
仓敷地区放大图 P.6
儿岛地区放大图 P.7

冈山市【冈山后乐园·冈山城】

荣获欧洲旅行社的旅行说明书的最高评级“三星”的殊荣。

拥有300年以上历史的日本三大名园之一。



冈山后乐园

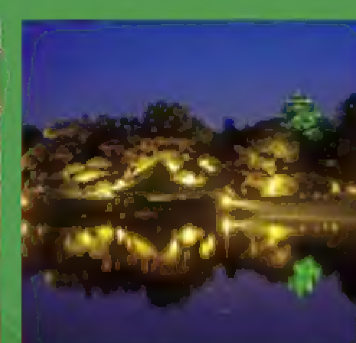
- 交通／从JR冈山站乘前往东山的市内电车约4分钟在“城下”下车步行约10分钟，从JR冈山站乘前往藤原团地的市内巴士约12分钟在“后乐园前”下车就是
- 开园时间／7:30～18:00（3月20日～9月30日）、8:00～17:00（10月1日～3月19日）
  ※入园截止到15分钟前
- 入园费／410日元 ●电话／086-272-1148



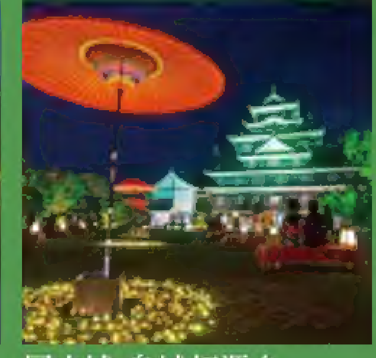
樱花盛开的冈山后乐园
（4月上旬）



红叶映红了冈山后乐园
（11月中旬～12月上旬）



冈山后乐园 幻想庭园
有着与白天不同的风光情趣。
（开园时间延长到21:30为止（入园截止到21:00））
举办期间：5月上旬、8月、11月下旬



冈山城 乌城灯源乡
享受游览被灯光通明冈山城夜景之乐趣。
（开园时间延长到21:30为止（入园截止到21:00））
举办期间：5月上旬、8月、11月下旬

在冈山购物

AEON MALL 永旺购物商城 冈山

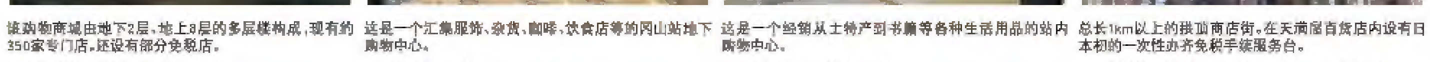


冈山一番街

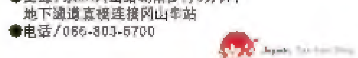
Sun Station Terrace 冈山

表町商店街





该购物商城由地下2层、地上8层的多层楼构成，现有约350家专门店。还设有部分免税店。
- 交通／从JR冈山站朝南步行5分钟，地下通道直接连接冈山车站
- 电话／086-803-6700



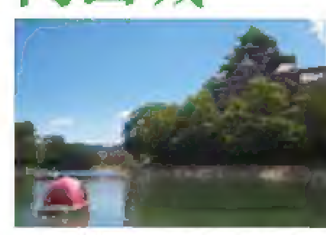
这是一个汇集服饰、杂货、咖啡、饮食店等的冈山站地下购物中心。
- 交通／与JR冈山站直接连接
- 电话／086-232-9411



这是一个经销从土特产到书籍等各种生活用品的站内购物中心。
- 交通／与JR冈山站直接连接
- 电话／086-800-1020

总长1km以上的拱顶商店街。在天满屋百货店内设有日本初的一次性办齐免税手续服务台。
- 交通／从JR冈山站乘前往天满屋巴士约10分钟，在天满屋站下车即到

冈山城



这是建造后乐园的领主居住的城堡。因外观漆黑，又称其为“乌城”。

- 交通／从JR冈山站乘“前往东山”路面电车在“城下”下车步行约10分钟，无论是乘“前往冈电高屋”冈电巴士或者乘“前往东山经由西大寺”两备巴士都在“县厅前”下车
- 开馆时间／9:00～17:30（入馆截止到17:00）
- 入场费／大人320日元、孩子130日元
- 电话／086-225-2096

穿和服体验

穿上绚丽豪华的服装，就像一个名门的公子和闺秀。



- 所需时间／10分钟／1人
- 场所／冈山城天守阁 2楼
- 费用／免费

备前烧工房

在城堡中制作备前烧。

可寄送到国外



- 所需时间／60分钟
- 场所／冈山城天守阁 1楼
- 费用／1,250日元。可邮寄到国外。寄费另付。

城堡茶屋

设在城堡的2楼，这里的白桃果汁、白桃冰淇淋，还有水果芭菲等非常有名。

- 场所／冈山城天守阁 2楼

冈山市观光指南所【冈山站 2楼】
44 全日空皇冠广场酒店冈山
45 冈山PLAZA酒店
吾妻寿司
松本清地下1楼店
桃太郎塑像
48 大和ROYNET酒店
冈山站
BIC相机店
松本清 冈山站东口店
Akari
冈山市有轨电车
城下
咖啡“Antenna”
古风商店林立的出石町
巴士停车场
冈山后乐园
冈山城
49 冈山格兰比亚酒店
43 冈山都市酒店 厚生町
高岛屋
味司野村
46 后乐酒店
三叶
47 Comfort酒店 冈山
表町商店街
天满屋
永旺购物商城 冈山
FRUITS-J BOUTIQUE
冈山天满屋店
cooking of art Ikiya
观光询问处 … 饮食设施
停车场 … 咖啡
酒店 … 购物

咖啡&餐厅

品尝使用冈山县产的食材做成的乡土料理，以及有人气的当地菜单料理。

吾妻寿司

享受品尝“冈山什锦寿司”等冈山寿司之美味。



- 交通／JR冈山站2楼
- 营业时间／11:00～（最后订餐截止到21:30）（外带餐从10:00～卖完为止）
- 定休日／年中无休
- 电话／086-227-7337

味司野村

是一家创业于1931年的元祖猪肉盖浇饭的老字号店。



- 交通／从JR冈山站步行约7分钟
- 营业时间／平日11:00～14:30、17:30～21:00 星期六、星期日、节假日11:00～21:00
- 定休日／无休（年底年初除外）
- 电话／086-222-2234

宫下酒造“酒工房 独步馆”

在酒窖（酿酒厂）品尝上品美酒和美味料理。

- 交通／从JR西川原・就实站步行约3分钟
- 营业时间／商店10:00～19:00、餐厅11:30～21:00、酒窖参观10:45～、14:00～ ※网上预订
- 定休日／星期三
- 电话／086-270-8111

日式居酒屋 Akari

精选的食材和温馨的空间。



- 交通／从JR冈山站步行约10分钟
- 营业时间／星期一～星期四18:00～24:00（最后订餐截止到23:00）、星期五、星期六17:00～24:00（最后订餐截止到23:00）、星期日、节假日17:00～23:00（最后订餐截止到22:00）
- 定休日／不定休 ●电话／086-803-5580

三叶

只使用精选食材烹制而成的肉料理。



- 交通／从JR冈山站步行约7分钟
- 营业时间／17:30～24:00（最后订餐截止到23:00）
- 定休日／星期一、年底年初
- 电话／086-222-2328



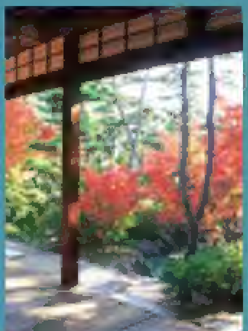
仓敷市【仓敷美观地区】

从仓敷站步行约10分钟就能享受时光飞跃

白墙之街以及日本古代文化与现代文化的融汇相成美丽之城。

仓敷美观地区

●交通／从JR仓敷站步行13分钟
●电话／086-422-0542（仓敷观光询问处）

仓敷河游览船

乘坐游览船观赏流经仓敷美观地区的仓敷河沿途的风光美景。

●费用／大人500日元 孩子250日元 (5岁～小学生以下)
●运行时间／9:30～17:00（每30分钟发一次船）
●定休日／3～11月的第二个星期一（节假日除外），12～2月仅限星期六、星期日、节假日营业
●场所／美观地区河船停船处
●在仓敷馆观光询问处购买船票



和服租借[仓敷和服小町]

您不想穿上和服在美观地区散步吗？还出租儿岛产的牛仔布和服

●交通／从JR仓敷站步行约5分钟
●费用／和服款式 DAY项目3,500日元（女性）、4,500日元（男性）
NIGHT项目4,500日元（女性）、5,500日元（男性）
●营业时间／DAY项目9:00～18:00、NIGHT项目15:00～第二天的12:00

大原美术馆



日本最早开办的私立西洋美术馆，展示以世界级名画为主的多数美术作品。

●交通／从JR仓敷站步行约15分钟
●开馆时间／9:00～17:00
（入馆截止到16:30）
●入场费／1,500日元、
小学中学高中生500日元
※本馆、分馆、工艺・东洋馆可以入场。
●休馆日／星期一
（定休日与节假日、替休日重叠时开馆）
12月28日～12月31日
※7月下旬～8月、10月无休
●电话／086-422-0005

大桥家邸宅



江户时代建造的商家。可以观赏窗、格子等仓敷特有的建筑之美。

●交通／从JR仓敷站步行约10分钟
●开馆时间／9:00～17:00
（4月～9月的星期六截止到18:00）
●入场费／大人550日元、
中小学生350日元、
65岁以上350日元
●休馆日／12月～2月的每周星期五和
12月28日～1月3日
●电话／086-422-0007

咖啡、餐厅 & 土特产

您不想去逛一下仓敷美观地区的各种时尚店吗？

仓敷桃子

供应使用时鲜水果做成的各种甜点。



●交通／从JR仓敷站步行约10分钟
●营业时间／10:00～17:00（咖啡店关门的前30分钟为最后订餐）
●定休日／无休
●电话／086-427-0007

町屋 有邻庵

吃过后有一种幸福感！？幸福布丁很有人气。



●交通／从JR仓敷站步行约10分钟
●营业时间／从11:00到当天的商品卖完为止
●定休日／不定休
●电话／086-426-1180

表具工房 如竹堂

可爱的花纹装饰胶带琳琅满目！

●交通／从JR仓敷站步行约20分钟
●营业时间／10:00～17:30
●无休息日
●电话／086-422-2666

商家咖啡 三宅商店

利用江户时代的商家改建而成的咖啡店，用水果做成的甜点很有人气。



●交通／从JR仓敷站步行约10分钟
●营业时间／11:30～17:30（根据季节有变动）
●定休日／年中无休
●电话／086-426-4600

BAISTONE 仓敷帆布

经销使用轻量结实的帆布制成的创意性时尚商品。



●交通／从JR仓敷站步行约15分钟
●营业时间／10:00～18:00
●定休日／无休（但是，年底年初除外）
●电话／086-435-3553

在仓敷购物



Mitsui Outlet Park 仓敷

这是一个汇集了约120家来自国内外的有名厂商以及奢侈品牌、专门零售店等的购物商城。还设有部分免税店

●交通／与JR仓敷站直接连接
●电话／086-423-6500





Ario 仓敷

还设有部分免税店

从服饰到生活日用品、快餐摊，还有餐馆等专门店构成的大型商业设施。

●交通／与JR仓敷站直接连接
●电话／086-434-1111





挑战制作日本点心！

体验制做手烤蛋馅饼[橘香堂 美观地区店]

可以体验制做仓敷的传统名点心"蛋馅饼"。

●交通／从JR仓敷站步行约10分钟
●营业时间／9:00～18:00
●体验时间／10:00～16:00（所需时间／约5分钟）
●费用／普通尺寸×3个 600日元，大尺寸×1个 1,200日元
●电话／086-424-5725



儿岛

【贝蒂史密斯牛仔裤博物馆、儿岛牛仔裤大道】

面临濑户大桥的海港之城儿岛是日本国产牛仔裤之发源地。



贝蒂史密斯牛仔裤博物馆

制作饰带
钉上铆钉可制作各种饰带。

特制牛仔裤
可以定做一条自己的从布料、尺寸等都是世界上独一无二的牛仔裤。

直销店
可购买货价适宜的儿岛牛仔裤。

●交通／从JR儿岛站开车约10分钟
●电话／086-473-4460
■贝蒂史密斯(Betty Smith)总公司 订做牛仔裤／31,000日元～、体验制作牛仔裤／7,700日元～(需要预约)
■牛仔裤博物馆 开馆时间／9:00～18:00
休馆日／年中无休(年底年初除外) 入馆费／免费
■直销店 营业时间／9:00～18:00

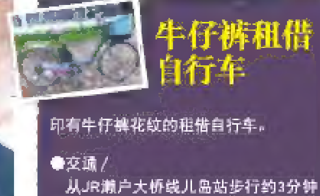
儿岛牛仔裤大道

当地牛仔裤厂家的店铺鳞次栉比，请选购自己喜欢的牛仔裤。●交通／从JR儿岛站步行约15分钟









牛仔裤租借自行车

印有牛仔裤花纹的租借自行车。

●交通／
从JR濑户大桥线儿岛站步行约3分钟
●营业时间／9:00～17:00
●登理／仓敷市儿岛产业振兴中心
●费用／500日元／1次
●电话／086-441-5123

濑户大桥

从鹫羽山可观望濑户内海的多岛美和濑户大桥之美景。

●交通／从濑户中央高速公路儿岛IC开车约10分钟



儿岛地图

旧野崎家住宅
儿岛牛仔裤大道
贝蒂史密斯牛仔裤博物馆、直销店、体验工厂
儿岛站
鹫羽山高地
WASHU BLUE RESORT 风楽 58
56 濑户内儿岛酒店
鹫羽山第二展望台
57 鹫羽山下电酒店
濑户大桥
H … 酒店
… 购物

桃太郎

【冈山与桃太郎】

"桃太郎"是日本家喻户晓的日本民间神话传说中的主人公。

从桃子里蹦出来的桃太郎，长大后前往鬼岛为民除害，一路上桃太郎用黍米团子收容了小白狗、小猴子、雉鸡作为家臣，一起奋战，最后一举消灭了可恶鬼怪的传说故事。



❶ 吉备津神社

据传，这里是埋葬被桃太郎消灭的妖鬼头颅之地。吉备津神社传承了"鸣釜神事"的祭神仪式，通过用大锅煮饭时发出的响声来占卜吉祥凶险。

●交通／从JR桃太郎线吉备津站步行约10分钟
●参拜时间／8:30～16:00
（鸣釜神事 费用／3,000日元～、定休日／每周星期五、受理时间／截止到14:00）



❷ 吉备津彦神社

供奉桃太郎的原型"吉备津彦命"之神社。

●交通／从JR桃太郎线备前一宫站步行约3分钟
●电话／086-284-0031



鬼城

耸立于高约400米的鬼城山之古代山城。据说它是传说故事"桃太郎"中的驱鬼之舞台。

●交通／从JR总社站乘出租车约30分钟
●营业时间／9:00～17:00
●定休日／星期一(节假日时照常营业，改为第二天休息)、2月29日～1月3日
●电话／0866-99-8566(总社市鬼城山游客中心)

冈山桃太郎节

每年8月的第1个星期六和星期日的两天，举行冈山祭夏节。



温罗舞
参加者化妆成桃太郎传说中出现的妖鬼"温罗"的模样起舞，游行。

冈山街中随处可见桃太郎的塑像！！

下水道井盖
邮箱
桃太郎塑像

桃太郎机关博物馆

展示"桃太郎"资料的珍奇博物馆。



●交通／从JR仓敷站步行约15分钟●开馆时间／10:00～17:00●入场费／大人600日元、小学中学高中生400日元、幼儿(5岁以上)100日元●休馆日／年中无休●电话／086-423-2008

桃太郎传说中出现的名点心



吉备团子
桃太郎施给成为家臣的动物们的点心。

水果王国冈山 尽情品尝美味绝品水果！



摘采水果

享受自然恩惠的冈山，晴天多，气候温暖，
可以一年四季品尝美味香甜的水果。

冈山引以为豪的美味香甜水果



清水白桃
冈山县生产的"清水白桃"被称誉桃子中之王，产量居日本第一。具有白嫩，果肉柔软入嘴即化的高雅甜味之特点。

亚历山大麝香
被称誉"水果女王"，该品种具有高雅的香气和甜味之特点。

新无籽葡萄
该品种具有大颗粒无籽，浓厚香甜微带酸味之特点。





晴莓
品尝浓郁香甜略带酸味的冈山县产高级草莓。

水果芭菲

"水果王国冈山"是绝品水果的名产地。
可以品尝只有产地才能享受到的时鲜绝美果味。

冈山格兰比亚酒店 前厅休息室 Lumière



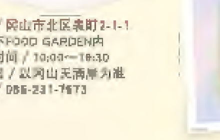
●地点 / 冈山市北区站元町1-5 冈山格兰比亚酒店 2楼
●营业时间 / 9:30～19:00 ※可食芭菲时间12:00～19:00（最后订餐截止到18:30）
●定休日 / 无休
●电话 / 086-234-7000（总机）

冈山PLAZA酒店 餐厅"彩"



●地点 / 冈山市中区浜2-3-12 冈山PLAZA酒店 1楼
●营业时间 / 11:00～20:30（最后订餐截止到20:00）※星期六、星期日、节假日为10:00～20:30（最后订餐截止到20:00）※可食芭菲时间14:00～18:00
●定休日 / 无休
●电话 / 086-272-1201

FRUITS-J BOUTIQUE 冈山天满屋店



●地点 / 冈山市北区表町2-1-1 天满屋地下FOOD GARDEN内
●营业时间 / 10:00～18:30
●定休日 / 以冈山天满屋为准
●电话 / 086-231-7673

全日空皇冠广场酒店 冈山 休闲餐厅 URBANO



●地点 / 冈山市北区站元町15-1 全日空皇冠广场酒店 冈山 1楼
●营业时间 / 11:30～21:30（最后订餐截止到21:00）※可食芭菲时间14:30～17:30
●定休日 / 无休
●电话 / 086-898-2263

咖啡 "Antenna"



●地点 / 冈山市北区出石町1-8-23
●营业时间 / 11:00～19:00
●定休日 / 星期二
●电话 / 086-221-9939

cooking of art Ikiya



●地点 / 冈山市北区柳町2-1-1 La Paul大楼 1楼
●营业时间 / 18:00～24:00（最后订餐截止到23:00）
●定休日 / 星期三
●电话 / 086-801-2829

照片只为一例。使用的水果和芭菲的造型因季节会有变化，请您充分享受。

摘采水果体验

摘采桃子（最佳季节7～8月）



③ 桃茂实苑
●交通 / 从山阳高速公路山阳IC开车约10分钟，从JR冈山站乘前往经由山阳团地的Neopolis（东6丁目或西9丁目）巴士，在"下市上"或"下市"下车，步行约5分钟●期间 / 桃子：6月下旬～8月中旬，无籽葡萄：8月下旬～9月下旬，麝香葡萄：9月上旬～10月上旬●营业时间 / 9:00～16:00●费用 / 摘采桃子1个（伴手礼）＋品尝1个：1,200日元，摘采无籽葡萄1串（伴手礼）＋品尝20粒：1,900日元，摘采麝香葡萄1串（伴手礼）＋品尝20粒：1,900日元●停车场 / 巴士10辆 / 普通车50辆●预约 / 电话：086-958-5444 ※需要预约　网站：https://reserva.be/tomomien

④ 吉井农园
●交通 / 从山阳高速公路山阳IC或中国高速公路美作IC开车约30分钟，从JR冈山站乘前往汤乡温泉・林野站巴士约60分钟，在"禁峠"下车，步行约5分钟●期间 / 桃子：7～9月上旬，草莓：1～5月上旬●营业时间 / 9:00～17:00●费用 / 摘采桃子1个（伴手礼）＋品尝1个：1,045日元，桃子随便吃（限时30分钟）：2,475日元，草莓随便吃（限时40分钟）：1,100日元～1,900日元●停车场 / 大巴15辆 / 普通车100辆●预约 / 电话：090-7548-0747 ※需要预约　网站：https://yoshi-farm.com/contact.html

摘采葡萄（最佳季节9～11月）



⑤ 美作农园
●交通 / 从山阳高速公路山阳IC或中国高速公路美作IC开车约30分钟，从JR林野站乘出租车约20分钟●期间 / 葡萄（无籽葡萄）：8月下旬～10月上旬，麝香葡萄（大颗粒麝香葡萄）：9月上旬～10月上旬，草莓：12月～6月上旬●营业时间 / 9:00～17:00●费用 / 葡萄随便吃（限时40分钟）：2,000日元，大颗粒麝香葡萄随便吃（限时40分钟）：3,200日元，草莓随便吃（限时40分钟）：1,000～1,900日元●停车场 / 普通车100辆●预约 / 电话：0868-74-3887 ※需要预约
网站：http://mimaen.co.jp/english/

⑥ 久保农园
●交通 / 从山阳高速公路冈山IC开车约25分钟，从JR金川站乘出租车约15分钟●期间 / 葡萄（Bailey A、新无籽葡萄）：8月下旬～10月下旬，麝香葡萄：9月上旬～11月上旬●营业时间 / 10:00～17:00（受理截止到16:00）●费用 / 葡萄随便吃（Bailey A）：1,300日元，葡萄随便吃（新无籽葡萄）：1,800日元，麝香葡萄随便吃（亚历山大麝香）：2,000日元●停车场 / 大巴10辆、普通车100辆●预约 / 电话：086-726-0511 ※需要预约
网站：http://www.kubofarm.co.jp/toiawase

摘采草莓（最佳季节1～5月）



⑦ 山田养蜂场 蜜蜂农园
●交通 / 从中国高速公路院庄IC开车约15分钟
●期间 / 草莓：1月～5月
●营业时间 / 10:00～17:00（受理截止到16:00）
●费用 / 草莓随便吃（限时30分钟）：2,178日元～2,420日元
●停车场 / 大巴5辆、普通车50辆
●预约 / 电话：0868-54-0066 ※需要预约
电子邮件：overseas@3838.com
网站：https://ssl.form-mailer.jp/fms/93b23731242626

⑧ 农丸园艺 吉备路农园
●交通 / 从山阳高速公路仓敷IC开车约7分钟，从JR清音站乘出租车约5分钟
●期间 / 草莓：1～5月
●营业时间 / 9:00～16:00
●费用 / 草莓随便吃（限时40分钟）：1,870日元
●停车场 / 大巴10辆、普通车100辆
●预约 / 电话：0866-94-6755 ※建议先预约
网站：http://c-brain.com/nouman/reserve.php?mise=1



美作三汤

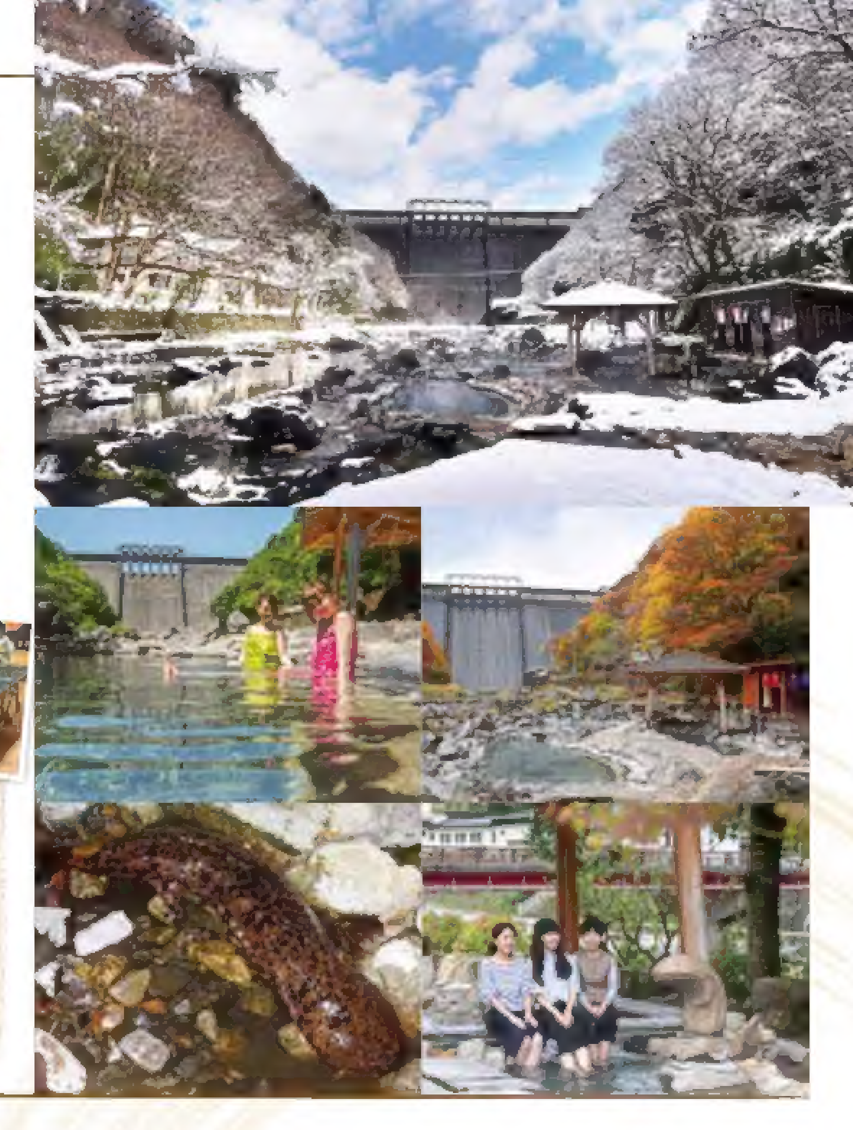
【汤乡温泉、汤原温泉、奥津温泉】



在日本国内露天浴等级中被评为西横纲（相扑最高位）！
有喷流砂泉的温泉地。

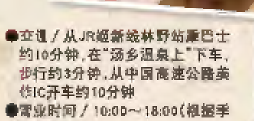
⑪ 汤原温泉

●交通／从JR姬新线中国胜山站乘前往汤原温泉、蒜山高原巴士约35分钟，从米子高速公路汤原IC开车约10分钟
●电话／0867-62-2526（汤原观光信息中心）



⑫ 汤原温泉博物馆

使人快乐的温泉博物馆！





●交通／从JR姬新线林野站乘巴士约10分钟，在"汤乡温泉上"下车，步行约3分钟，从中国高速公路美作IC开车约10分钟
●营业时间／10:00～18:00（根据季节有变动）
●费用／210日元
●电话／0867-62-3485

相传，距今约1,200年前，高僧在变成白鹭的神佛引导下发现了这个美人泉。

⑨ 汤乡温泉

●交通／从JR姬新线林野站乘前往冈山巴士约10分钟，在"汤乡下"下车步行约5分钟，从中国高速公路美作IC开车约10分钟
●电话／0868-72-0374（汤乡温泉观光询问处）

⑩ 现代玩具博物馆、八音盒梦馆

展出了100年以前的八音盒以及机关（自动装置）偶人。



●交通／从JR姬新线林野站乘巴士约10分钟，在"汤乡温泉上"下车步行约3分钟，从中国高速公路美作IC开车约10分钟
●营业时间／9:30～17:00
●费用／大人700日元、孩子300日元
●电话／0868-72-0003





因"脚踩洗衣"而闻名，这里的温泉会使您的肌肤变得又白又滑，故誉为美人泉。

⑬ 奥津温泉

●交通／从JR津山线津山站乘前往奥津温泉巴士约60分钟，从中国高速公路院庄IC开车约30分钟
●电话／0868-52-0610（奥津温泉观光协会）

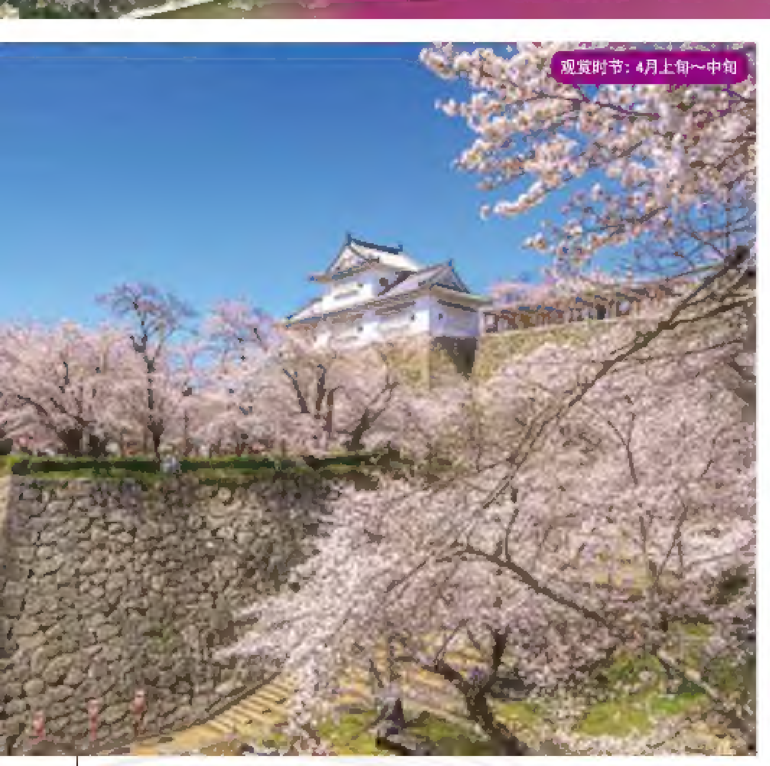
⑭ 奥津温泉花美人之乡

位于奥津温泉中心的当日归温泉设施。



●交通／从JR津山线津山站乘前往奥津温泉巴士约60分钟，从中国高速公路院庄IC开车约30分钟
●营业时间／平日10:00～19:00 星期六、星期日、节假日10:00～20:00
●费用／大人（中学生以上）740日元，孩子（3岁以上到小学生）370日元 家族浴1,500日元（1小时：另收入浴费）
●电话／0868-52-0788

冈山之花



观赏时节：4月上旬～中旬

⑮津山樱花节

津山城(鹤山公园)的"津山樱花节"，约1,000棵樱树竞相争艳。一到晚上，园内灯光通明，欣赏夜光下的樱花会使您情趣盎然，流连忘返。

- ●交通／从JR津山站步行约15分钟
- ●开馆时间／7:30～22:00
- ●入场费／一般(高中生以上)300日元、中学生以下免费
- ●电话／0868-22-3310(津山市观光协会)



观赏时节：4月下旬～5月上旬

⑯藤公园(紫藤公园)

品种数量日本之最！精选的藤树垂落花开美不胜收。

- ●交通／从JR和气站乘出租车约5分钟
- ●开馆时间／8:00～21:00
- ●入场费／大人300日元、中小学生150日元
- ●电话／0869-93-1126(和气町役场产业振兴课)



观赏时节：5月中旬

⑰RSK玫瑰园

公园内有玫瑰等各种四季花卉，鲜花盛开景色优美。

- ●交通／从JR庭瀬站乘出租车约5分钟
- ●开园时间／9:30～17:00
- ●入场费／大人600日元、孩子300日元
- ●电话／086-293-2121



观赏时节：4月下旬～5月上旬

⑱吉备路的紫云英田地

春天，备中国分寺四周，可见一片粉红色的莲花，非常美丽。

- ●交通／从JR总社站乘出租车约15分钟，从冈山高速公路冈山总社IC开车约8分钟
- ●入场费／免费
- ●电话／0866-92-8277



观赏时节：菜花3月～4月、罂粟5月、向日葵6月～8月、大波斯菊10月

⑲笠冈海滨农场道路休息站花田

一望无边的花田，享受四季风光之情趣。

- ●交通／从JR笠冈站乘出租车10分钟
- ●入场费／免费
- ●电话／0865-69-2147

冈山的红叶





观赏时节：11月上旬～11月下旬

⑳旧闲谷学校

日本最古老的国民学校。

- ●交通／从JR吉永站乘出租车约10分钟，从山阳高速公路备前IC开车约15分钟
- ●开馆时间／9:00～17:00
- ●入场费／大人400日元、中小学生100日元，65岁以上200日元
- ●电话／0869-67-1436



观赏时节：11月上旬～11月中旬

㉑奥津溪

这里有被称为"东洋之最"的锅穴。

- ●交通／从JR津山站乘前往奥津温泉中铁巴士在"小畑"下车步行约10分钟，从中国高速公路院庄IC开车约25分钟
- ●电话／0868-54-2987(镜野町产业观光课)



观赏时节：10月下旬～11月中旬

㉒神庭瀑布

入选日本百景和日本瀑布百选，其规模是西日本之最的名瀑布。

- ●交通／从JR中国胜山站乘出租车约10分钟，从米子高速公路久世IC开车约25分钟
- ●入场费／大人300日元、孩子(中小学生)150日元
- ●电话／0867-42-1111



观赏时节：11月中旬

㉓宇甘溪

在红叶观赏期，您可以在晚上从象征性标志的红桥上观赏被灯火照亮的红叶，层林尽染。

- ●交通／从JR金川站乘出租车约20分钟，从冈山高速公路贺阳IC开车约30分钟
- ●电话／0866-54-1301(吉备中央町役场协动推进课)



观赏时节：11月中旬

㉔豪溪

白色岩身和美丽红叶构成的美景，是冈山县具有代表性的名胜之地。

- ●交通／从JR豪溪站乘出租车约20分钟，从冈山高速公路冈山总社IC开车约45分钟
- ●电话／080-6345-9132(豪溪观光询问处)

冈山的土特产



水果甜点、糖果小零食

使用冈山非常香甜之水果做成的甜点、糖果小零食，作为旅行土特产…

美纹纸胶带

各种图案花纹，漂亮的特产品很受欢迎。

仓敷帆布包

使用轻量结实的帆布制成各种新颖朴素的商品。



备前烧

它的特色是不上釉，也不绘彩，朴素美观，是日本最有名的传统陶器之一。





吉备团子

在桃太郎传说中出现过的冈山有名的土特产。

冈山的美食



寿司、生鱼片

使用濑户内海的鲜鱼做成的寿司、生鱼片味道鲜美，令人叫绝！

千屋牛

其特征是，霜降油花均匀和瘦肉松软细密。



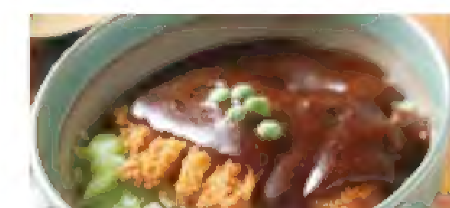


虾仁炒饭

饭里放入虾仁等馅料用沙司味炒成的料理。

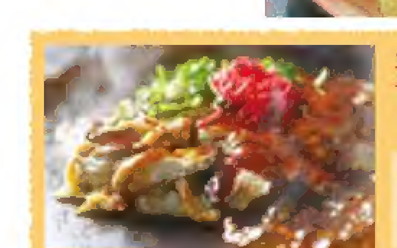
冈山什锦寿司

每个寿司的馅材调味都不同，色艳味美，是冈山有名的什锦寿司。



冈山沙司炸肉排盖浇饭

与通常的炸肉排盖浇饭不同，味道鲜美，吃过一次就会入迷。



当地美食

牡蛎煎菜饼(Kakioko)

是放入牡蛎的菜饼之简称，使用多量牡蛎，采用独自的煎烤方法做成的菜饼。

冈山的体验



25 麒麟啤酒冈山工厂 工厂参观团

体验美味可口的啤酒之秘密！

●交通／从JR山阳本线万富站步行约10分钟
●所需时间／约70分钟 10:00～15:00 开始时间【平日】10:00、11:00、12:00、13:00、14:00、15:00【周末】10:00、11:00、11:30、12:00、12:30、13:00、14:00、15:00、15:30
●定休日／星期一休馆（节假日时营业，第二天的平日休馆），年底年初休馆
●电话／086-953-2525

26 山田养蜂场 第一工厂

参观拥有日本最大市场的蜂皇浆制造工厂。

●交通／从中国高速公路院庄IC开车约5分钟
●开馆时间／9:00～17:00（参观工厂为9:30～15:00）
●游览所需时间／约50分钟
●定休日／星期四、星期六、星期日、节假日
●电话／山田养蜂场 海外事业部 0868-54-0066

骑自行车周游

27 在蒜山高原骑自行车周游

在高原爽风的吹拂下享受骑自行车周游的乐趣。



●交通／从米子高速公路蒜山IC下车就是
※因冬季积雪不能利用
●电话／0867-66-3220（蒜山观光协会）

28 吉备路租借自行车

骑着自行车观赏随处可见的古代遗迹之田园风光…。

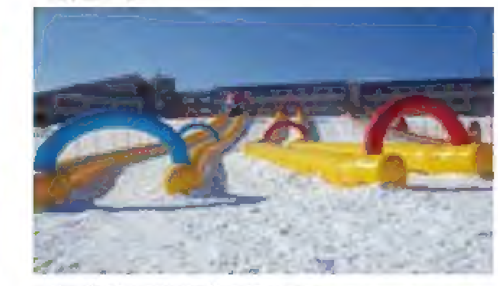


●交通／电话／JR总社站前 0866-92-0233 备中国分寺前 0866-93-3421
JR备前一宫站前 086-284-2311
●营业时间／9:00～18:00
●费用／1辆、上限1,000日元

滑雪活动

29 蒜山儿童滑雪公园

是一家小孩子们也可以享受玩滑雪、雪橇的专门滑雪公园。



●交通／从米子高速公路蒜山IC开车约10分钟
●营业时间／10:00～16:00 ※星期六、星期日、节假日为9:00～16:00
※根据积雪状况，营业时间会有变动。
●费用／800日元
●电话／0867-66-2501（休假村蒜山高原）

30 恩原高原滑雪场

距离冈山市最近的全景滑雪场。

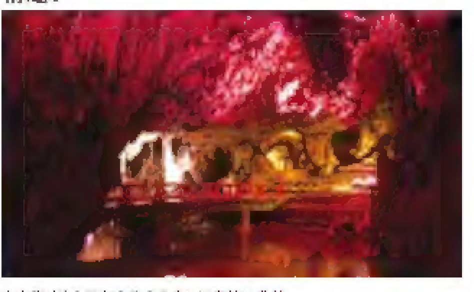


●交通／从中国高速公路院庄IC开车约45分钟
●营业时间／8:00～17:00
●费用／有关费用请询问设施。
●电话／0868-44-2808

探险活动

31 满奇洞

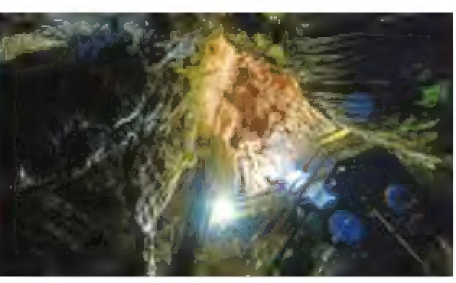
使用LED照明灯，可以享受幻想性氛围带来的情趣。



●交通／从中国高速公路北房IC开车约15分钟
●营业时间／8:30～17:00（受理截止到16:30）
●入场费／高中生以上1,000日元、中学生800日元、小学生500日元
●电话／0867-74-3100（满奇洞管理事务所）

32 井仓洞

全长1,200米，高低差90米的大型钟乳洞。



●交通／从JR伯备线井仓站步行约15分钟
●营业时间／8:30～17:00（受理截止到16:30）
●入场费／高中生以上1,000日元、中学生800日元、小学生500日元
●电话／0867-75-2224

艺术

在濑户内海的艺术诸岛，可以欣赏用传统技术制做的多数艺术作品。

33 直岛（香川县）



在岛上体验艺术之美趣。

草间弥生"红南瓜"
2006年 直岛・宫浦港绿地
照片／青地 大辅

●交通／从JR宇野站步行约5分钟，在宇野港乘渡轮约20分钟
●费用／大人300日元，孩子150日元（渡轮费）

34 犬岛



将精炼厂改建成的美术馆。

●交通／从JR冈山站乘巴士约45分钟，在宝传港乘渡轮约10分钟
●电话／086-803-1332（冈山市观光会议推进课）

犬岛精炼所美术馆 照片：阿野太一

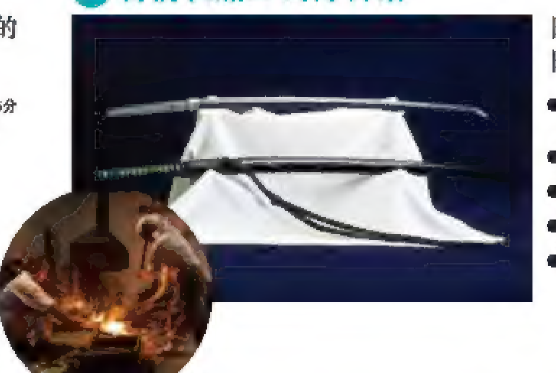
35 备前烧揉泥制陶体验



在备前烧传统产业会馆，可以参加揉泥制陶（备前烧）体验。

●交通／与JR伊部站直接连接
●可体验日／星期六、星期日、节假日10:00～15:00
●定休日／星期二
●费用／电窑3,300日元（600g）
登窑3,850日元（600g）
※需要预约（当天可）
※体验时间约1小时
●电话／0869-64-1001
（冈山县备前烧陶友会）

36 备前长船刀剑博物馆



日本国内也很少见的日本刀博物馆。

●交通／从JR长船站乘出租车约7分钟，从冈山蓝县道濑户内IC开车约15分钟
●开馆时间／9:00～17:00
（入馆截止到16:30）
●休馆日／星期一（节假日时改为第二天）、节假日的第二天、换展时
●入馆费／大人500日元、高中和大学生300日元 ※特别展时需要另付费
●电话／0869-66-7767

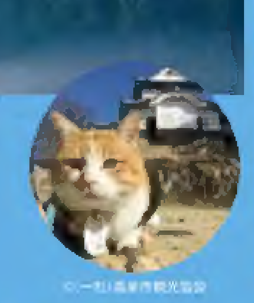
其他

37 天空之山城 备中松山城



鉴赏浮现在天空的备中松山城景观。

●交通／从JR伯备线备中高梁站开车约15分钟，下车步行约20分钟。从冈山高速公路贺阳IC开车约30分钟
●费用／大人500日元，孩子200日元
●电话／0866-21-0461
可以看到云海的时间是 早晨7:30～8:00左右



©一般社团法人高梁市观光协会

38 招财猫美术馆

体验上画，动手制作自己的招财猫。

●交通／从JR备前原站开车约10分钟，从山阳高速公路山阳IC开车约20分钟，从冈山IC开车约30分钟
●营业时间／10:00～17:00（入馆截止到16:30）
●定休日／星期三、年底
（正月、节假日、盂兰盆节开馆）
●入馆费／一般600日元、孩子300日元、体验者1,500日元（入馆费、最终受理截止到15:00）
●所需时间／约1小时（可事先预约）
●电话／086-228-3301

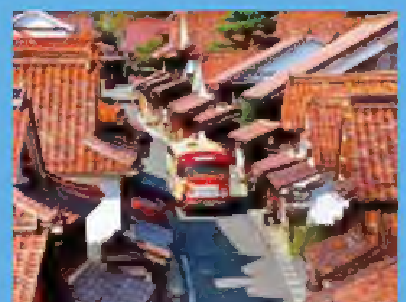
39 可以一次参拜良缘和缘切之神，在最上稻荷缘之末社两缘参拜。



拥有约1,200年传统的日本三大稻荷。

●交通／从冈山高速公路冈山总社IC开车约10分钟
●参拜费／每人500日元以上（每辆汽车通行费100日元，良缘绘马参拜费600日元）
●电话／086-287-3700

40 吹屋故乡村



使用特产的高级涂料"弁柄"涂染的红色屋顶的建筑比比皆是，整个街道显得非常美丽。

●交通／从冈山高速公路贺阳IC开车约50分钟
从JR备中高梁站乘巴士约60分钟

41 让人感受历史气息之街"矢挂"



宿场町曾作为大名（领主）的下榻旅馆而繁荣，现在依然保留着当时的美丽街道之风情。

●交通／从井原铁道井原线矢挂站步行约10分钟，从山阳高速公路笠冈IC开车约20分钟
●电话／0866-82-1016（矢挂町商工观光课）





前往冈山交通方便，价廉物美商品琳琅满目！

JR西日本铁路周游券





除关西地区外，冈山、高松、城崎温泉、天桥立、鸟取、贵志、白滨、纪伊胜浦也可无限次数乘坐！

关西广域铁路周游券（商品名称：Kansai WIDE Area Pass）

JR-WEST RAIL PASS

5天内

在日本国外购买时 9,200日元（儿童 4,600日元）　在日本国内购买时 10,200日元（儿童 5,100日元）

除关西地区外，广岛、冈山、高松、城崎温泉、天桥立、鸟取、贵志、白滨、纪伊胜浦也可无限次数乘坐！

关西&广岛地区铁路周游券（商品名称：Kansai-Hiroshima Area Pass）

JR-WEST RAIL PASS

5天内

在日本国外购买时 13,700日元（儿童 6,850日元）　在日本国内购买时 14,700日元（儿童 7,350日元）

除关西地区外，山阳（冈山·广岛·山口）、山阴（鸟取·岛根）也可无限次数乘坐！

大阪、博多"山阳&山阴地区铁路周游券"（商品名称：Sanyo-San'in Area Pass）

JR-WEST RAIL PASS

7天内

在日本国外购买时 19,400日元（儿童 9,700日元）　在日本国内购买时 20,400日元（儿童 10,200日元）

山阴（鸟取·岛根·萩）、冈山可无限次数乘坐！

与关西地区周游券配套使用

山阴&冈山地区铁路周游券（商品名称：San'in-Okayama Area Pass）

JR-WEST RAIL PASS

4天内

在日本国外购买时 4,580日元（儿童 2,290日元）　在日本国内购买时 5,600日元（儿童 2,800日元）

可广域巡游濑户内地区！巴士和渡轮也可利用！

大阪、博多"濑户内地区铁路周游券"（商品名称：Setouchi Area Pass）

JR-WEST RAIL PASS

5天内

在日本国外购买时 17,310日元（儿童 8,650日元）　在日本国内购买时 18,330日元（儿童 9,160日元）

从博多至山口、广岛、冈山、高松可无限次数乘坐！

冈山&广岛&山口地区铁路周游券（商品名称：Okayama-Hiroshima-Yamaguchi Area Pass）

JR-WEST RAIL PASS

5天内

在日本国外购买时 13,700日元（儿童 6,850日元）　在日本国内购买时 14,700日元（儿童 7,350日元）



详情请见 https://www.westjr.co.jp/global/sc/

＊日语以外的咨询，会有不能对应的情况。



住宿设施信息

地点
交通

备前地区

㊷ 冈山国际酒店
086-273-7311
冈山县冈山市中区门田本町4-1-16
从JR冈山站乘出租车约15分钟

㊸ 冈山都市酒店 厚生町
086-236-1000
冈山县冈山市北区厚生町3-1-20
从JR冈山站乘出租车约10分钟，从山阳高速公路冈山IC开车约20分钟

㊹ 全日空皇冠广场酒店 冈山
086-898-1111
冈山县冈山市北区站元町15-1
从JR冈山站步行约1分钟

㊺ 冈山PLAZA酒店
086-272-1201
冈山县冈山市中区滨2-3-12
从JR西川原站步行约10分钟

㊻ 后乐酒店
086-221-7111
冈山县冈山市北区平和町5-1
从JR冈山站步行约5分钟

㊼ Comfort酒店 冈山
086-801-9411
冈山县冈山市北区丸之内1-1-13
从JR冈山站步行约15分钟

㊽ 大和ROYNET酒店
086-803-0055
冈山县冈山市北区站前町1-1-1
从JR冈山站步行约1分钟

㊾ 冈山格兰比亚酒店
086-234-7000
冈山县冈山市北区站元町1-5
直接与JR冈山站连接（步行约3分钟）

㊿ 汤迫温泉 白云阁
086-279-0545
冈山县冈山市中区汤迫644
从JR冈山站乘出租车约15分钟

51 钻石濑户内海滨酒店
0863-81-2111
冈山县玉野市涩川2-12-1
从JR儿岛站乘出租车约20分钟 ※可接送：需要预约

52 酒店利马尼
0869-34-5500
冈山县濑户内市牛窗町牛窗3900
从JR邑久站乘出租车约20分钟
※可接送：需要预约，从冈山蓝县道邑久IC开车约15分钟

备中地区

53 仓敷 IVY SQUARE
086-422-0012
冈山县仓敷市本町7-2
从JR仓敷站步行约10分钟

54 仓敷国际酒店
086-422-5141
冈山县仓敷市中央1-1-44
从JR仓敷站步行约10分钟

55 仓敷站酒店
086-425-2525
冈山县仓敷市阿知2-8-1
从JR仓敷站步行约3分钟

56 仓敷濑户内儿岛酒店
086-473-7711
冈山县仓敷市下津井吹上303-53
从JR儿岛站乘出租车约8分钟

57 鹫羽山下电酒店
086-479-7111
冈山县仓敷市大畠1666-2
从JR儿岛站乘出租车约10分钟 ※可接送：从JR儿岛站（需要预约）

58 WASHU BLUE RESORT 风笼
086-479-9500
冈山县仓敷市下津井吹上303-17
从JR儿岛站乘出租车约10分钟 ※可接送：从JR儿岛站（需要预约）

59 仓敷海滨酒店
086-475-1616
冈山县仓敷市儿岛盐生2767-21
从JR儿岛站开车约10分钟

60 Suntopia 冈山总社
0866-95-8811
冈山县总社市秦1215
从JR总社站乘出租车约10分钟，从冈山高速公路冈山总社IC开车约20分钟

61 高梁国际酒店
0866-21-0080
冈山县高梁市正宗町2033
从JR备中高梁站步行约3分钟

62 神乡温泉
0867-93-5106
新见市神乡高濑3188-1
从新见IC开车约30分钟

美作地区

63 名泉键汤 奥津庄
0868-52-0021
冈山县苫田郡镜野町奥津48
从JR津山站乘巴士约60分钟，从中国高速公路院庄IC开车约25分钟

64 真庭河畔酒店
0867-52-1521
冈山县真庭市开田620
从JR古见站乘出租车约2分钟，从中国高速公路落合IC开车约2分钟

65 汤原国际观光酒店 菊之汤
0867-62-2111
冈山县真庭市汤原温泉16
从JR中国胜山站乘巴士约35分钟，然后步行约5分钟。
从米子高速公路汤原IC开车约10分钟

66 季谱之乡
0868-72-1523
冈山县美作市汤乡180
从JR林野站乘出租车约10分钟 ※可接送：需要预约，
从中国高速公路美作IC开车约10分钟

67 汤乡大酒店
0868-72-0395
冈山县美作市汤乡581-2
从JR林野站乘出租车约6分钟，从中国高速公路美作IC开车约10分钟

68 罂粟温泉度假村
0868-72-7575
冈山县美作市汤乡538-1
从JR林野站乘出租车约8分钟，从中国高速公路美作IC开车约10分钟